

秋田型運動部活動サポート事業 高校野球強化支援 野球を科学する講演会 実施要領

1 目 的

県内野球選手及び指導者等を対象に、科学的な側面から野球のパフォーマンスや指導方法を理解することや医科学的な視点から障害の予防、早期回復に向けたポイントを学ぶことで、県内各段階における競技力の向上、指導力の向上を図る。

2 主 催

秋田県教育委員会

3 後 援

秋田県高等学校野球連盟

4 演 題

「秋田発」野球の指導をアップデートする

～最先端の理論と成長期のスポーツ障害～

4 内 容

- (1) 最新のデータから現代野球の考え方や傾向、目標とすべき指標を知ること、戦略戦術、技術の向上につなげる。
- (2) 一流投手のデータから目標とすべき球質の特徴、投球術を知るとともに、それを生み出すための投球フォームや考え方について学ぶ。
- (3) 野球で起こりうる障害やその予防法、早期回復に向けた正しい知識を学ぶことで、パフォーマンスの向上につなげる。

5 講 師

國學院大学人間開発学部 准教授 神事 努 氏

秋田大学医学部附属病院 助 教 齊藤 英知 氏

6 参加対象

県内野球関係者等 定員400名

7 日 程

令和2年1月11日（土）

午後1時から午後1時30分まで 受付

午後1時30分から午後4時15分まで 講演会

8 会 場

秋田市文化会館 小ホール

〒010-0951 秋田市山王七丁目3番1号

9 申込方法

参加申込書（様式）に必要事項を記入し、令和元年12月26日（木）まで、FAX（018-860-5207）で申込みください。

なお、定員（400名）になり次第締め切ります。

10 参 加 料

無料

11 そ の 他

（1）現地までの交通費等は、各自で負担してください。

（2）駐車場については、秋田市文化会館駐車場、秋田県庁駐車場（本庁、第二庁舎）を御利用ください。

12 問 合 せ 先

秋田県教育庁保健体育課 学校体育・部活動班 野中 仁史

TEL 018-860-5202

FAX 018-860-5207 E-mail: Nonaka-Hitoshi@pref.akita.lg.jp