

# 平成30年度 中学生硬式野球練習会 参加心得

## 学業との両立について

- ・学業と野球の両立を志し、どちらにも全力で取り組むこと。

## 練習について

- ・練習開始までの期間に体力の維持、向上にむけた練習、トレーニングを積んでおくこと。
- ・積極的に取り組み、体力の維持・向上や技術向上を図ること。
- ・挨拶や用具の管理、グラウンド整備等を積極的かつ丁寧に行い、野球人としての基本を身に付けること。
- ・疑問な点は、積極的に指導者に質問し、よく理解した上で練習に励むこと。
- ・指導者の指示に従い、自分や仲間の安全に十分注意すること。万が一、けがをした場合は速やかに指導者に伝え、対応をしてもらうこと。
- ・練習開始時間前には、確実に会場に到着し、練習の準備をしておくこと。
- ・他校の生徒と協力し、お互いを高め合う意識で練習にのぞむこと。
- ・軟式用グローブでの参加も可能である。バット、ヘルメット、キャッチャー用具等に関しては、県教育委員会や練習会場校の用具を使用すること。

## 欠席について

- ・やむを得ず欠席や遅刻をする場合は、当該中学校の顧問を通して、地区専門委員長に連絡をすること。

## 練習会場への移動について

- ・練習会場への移動に関しては、安全に十分留意すること。
- ・乗用車で来場する場合は、決められた場所に駐車すること。

## 日程、雨天時等の連絡について

- ・練習日時、会場等については、秋田県高等学校野球連盟ホームページにて随時更新する。( <http://www.akita-koyaren.com> )
- また、雨天中止等の場合は、練習開始1時間前を目処に掲載する。

## その他

- ・公立学校敷地内は、全面禁煙である。